

Programme des ateliers de la Bergerie des Elans 2017

samedi	Dimanche
10h-12h : Initiation au Chant Classique [Florence C]	
10h-12h : Cuisine japonaise- sushis [Brigitte]	10h-11h30 Taekwendo [Van Son]
11h-13h : Pleine conscience (enfants à partir de 8/9 ans, ados, adultes) [Alex]	10h-12h Cuisine taï [Thierry]
11h-13h : Préparation de la scène ouverte (*) [Manu]	11h30-13h : Biodanza [Martine] (*)
Repas partagé	
14h-16h : Atelier d'écriture [Florence H]	14h-15h : Initiation piano pour enfants [Célestin]
14h-16 h: Fabrication de Fours autonomes(*) [Jérémy]	14h-16 h : Cuisine italienne – minestrone [Giulia]
14h-16h : Jeu du Loup garou pour enfants [Matis]	14h-16h : Calligraphie japonaise [] et Fabrication de carnet [Valérie]
15h-17h : Gravure (enfants à partir de 8/9 ans, ados, adultes) [Clementine]	15h-17h : Linogravure [Charlotte]
15h-17h : Chant du monde [Guylaine]	15h-17h : Atelier d'écriture de poésie [Maryse]
16h-17h : Rubik's cube pour enfants [Pierre]	
17h-19h : Méditation du cœur [Loutsian] Atelier / conférence : Le Cœur de l'Être, Thème : L'Amour, énergie de guérison. Comment se relier à son Cœur, vivre sa dimension d'Amour au quotidien.	17h-19h : Théâtre corporel (enfants, ados, adultes) « remerciement à la Bergerie » [Barbara]
17h-19h : Initiation tango argentin [Nicolas et Barbara]	
17h-19h : Concours de pâtisserie pour enfants [Emiliano] (à partir de 9/10 ans)	
Pour tous et toutes	
19h-21h : Voyage Sonore [Zencha Duo, Laurent et Natalia] (*)	19h-21h : « Atelier » rangement !
Repas partagé	
22h : Scène ouverte + bal	

Ateliers transversaux :

- Massages et Auriculo-thérapie [Valérie]
- Massages aux bols tibétains [Delphine]
- Contes à l'oreille [Muriel]
- Maquillage [Audrey]
- Légos-kaplas et autres jeux de construction en gestion libre (apportez les vôtres)

Voyage sonore « Zencha Duo »



Voix, bols tibétains, gongs, tambours, hang drums, rêverie, harpe...

Un homme, une femme, un océan de possibilités et d'inspirations sonores...

Une magie "total acoustique" et improvisée...

<https://www.facebook.com/Zencha-voyage-sonore-soin-vibratoire-780290362082628/?fref=ts>