

ARLES

Au Mas Clairanne, une soupe qui se partage et qui se chante

🕒 3 min • Ludovic TOMAS, ltomas@laprovence.com



La soupe préparée par les enfants du centre social a été dégustée en fin d'après-midi.

TRÉBON Mercredi dernier, le centre social a fêté Noël avant l'heure avec des ateliers, de la musique, des chants, des animaux de la ferme, des balades en calèche et autour d'un potage aux légumes de saison. Un après-midi convivial et pédagogique.

Est-ce que vous êtes prêts à chanter la chanson de la soupe ? La chanteuse et musicienne Guylaine Renaud fait monter les volontaires sur scène. Son Association d'idées propose depuis plusieurs années une soupe populaire et musicale dans différents quartiers prioritaires de la ville. Mercredi à Mas Clairanne, avec son groupe Les Camineurs et les deux chorales qu'elle dirige,

l'Arlésienne, tambourin en main, a ponctué de chants populaires et de langues multiples cet après-midi aussi festive que gustative.

"Cette année, on a associé le projet 'À la soupe !' de Guylaine Renaud et la fête de Noël du Trébon", explique Louise Buijten, référente famille du centre Mas Clairanne, qui détaille les différentes activités proposées au public : **"ateliers pain, recyclage, pompons de Noël, jardinage, maquillage, des balades en calèche dans le quartier, une ferme pédagogique..."** Et l'incontournable père Noël incarné par un senior du foyer Belmondo. Une édition sous le signe **"du bien manger et du bien vivre, avec l'idée de faire venir la nature dans le quartier"**, résume Barbara Jaoul, directrice de la structure. **"On a le désir d'inculquer l'équilibre des repas et d'apprendre à nos enfants ce qu'est un vrai légume, un vrai fruit, comment ils poussent, comment on peut le préparer et les manger de la manière la plus naturelle possible"**, complète Erick Souque, adjoint au maire en charge entre autres de l'action sociale et de la politique de la ville. C'est notamment le rôle de l'association D'or et des étoiles, représentée par Jamila Lahboub. **"Ils découvrent qu'on peut manger le chou-fleur, les carottes, le céleri crus"**, témoigne celle qui est aussi animatrice des ateliers cuisine du centre social du Trébon. Sur le même stand, les brochettes de fruits nappés de chocolat chaud fondu semblent connaître plus de succès. **"Un enfant m'a demandé des fraises, je lui ai dit que ce n'était pas la saison."** Une danseuse spécialiste des danses orientales égyptiennes, proposée par Les Suds à Arles, fait une démonstration sur la petite scène installée dans le jardin, après avoir proposé des ateliers pendant le semestre. **"Cela peut donner envie à quelques personnes de s'inscrire pour de futurs ateliers"**, espère Pauline Lecocq, chargée des actions pédagogiques du festival. Aux fourneaux depuis le début de l'après midi, Marie Muccio, cheffe au restaurant le VG d'Arles, énumère les légumes choisis pour la soupe. **"Oignons, potimarrons, poireaux, pommes**

de terre, patates douces et un mélange d'épices. Tout est local". Et de décrire le déroulement des opérations : "***J'arrive avec les légumes et les enfants les coupent. On les fait cuire, on mixe et on sert***". Du côté de l'atelier recyclage, encadré par la direction des déchets d'ACCM, on informe sur "***le déploiement à venir de la collecte sélective dans le quartier***", indique Marie Granier. Tout en proposant des activités ludiques de recyclage de tissus : "***avec des vieilles chaussettes coupées en bandelettes, on a fabriqué des éponges tissées, réutilisables et lavables, et des sacs à partir de vieux t-shirts ; l'idée étant de montrer comment on peut donner une nouvelle vie à des textiles qui ne servent plus***".