

JOURNAL-BILAN



À LA SOUPE!
A LA SOPA!

16 mai 2025
Labastide-Rouairoux / Vallée du Thoré

Une action culturelle proposée par Association d'Idées en partenariat avec la mairie de Labastide-Rouairoux

JOURNAL - BILAN

“A LA SOPA !”

Mercredi 9 avril 2025

À 14h30, nous avons rendez-vous à l'EHPAD Rouanet-Iché avec Michèle Bonnenfand et 25 résidents “choristes”. Un bel échange sur la langue, le patois, comme ils disent. Nous avons transmis la chanson de la soupe et fait quelques corrections sur la version en OC. Puis nous avons demandé s’il existait un rituel de la Saint-Jean ici. À priori non. Plutôt Noël et carnaval. Quelques classiques ont retenti tel que le Se canto, Los esclòps, Carnaval es arriat. Puis, nous avons transmis “Bèla Sant-Joan s’apprèscha” chant d’aveyron qu’ils ne connaissaient pas.



Et puis plus tard...

A 18h30, Atelier avec des chanteuses du groupe les Simones pour la même transmission du chant de la soupe et “Bèla Sant-Joan”.

Entourées de près verdoyants et d’arbres, nous sommes reçues “à la maison” chez les “Bris”. Une belle rencontre avec 5 chanteuses : Sophie, Jessie, Aurélie, Audrey, Karen.

Jeudi 10 avril 2025



Dès 9h00 - Atelier à l’école élémentaire Lucie Aubrac de Labastide-Rouairoux. Travail du rythme et des chants. Sensibilisation à l’occitan.



17h15 : nous avons RdV à Albine avec Natahèlle de l’Entr’Actes pour un covoiturage vers le Rialet pour l’atelier de chant. Un petit village paisible, un groupe de chanteurs et de chanteuses forts sympathiques. Présentation de l’action culturelle A la soupe !

A la sopa ! Nous travaillons et répétons : la Cançon de la sopa et Bèla sant Joan.

Vendredi 11 avril 2025

Journée Communication

Distribution de flyers dans les boîtes aux lettres de Labastide; du Nord au sud de la commune nous allons, on parle avec les gens qu’on rencontre, on raconte l’histoire de A la soupe! Affichage dans les commerces. Nous sommes toujours bien accueillies. Début d’après-midi nous avons RdV au parc Simone Veil avec le technicien de la mairie M.Amalric pour faire le point sur nos besoins techniques.

A 15h nous avons rendez-vous avec le journaliste Corentin Chevalier pour un petit entretien. S’en suit l’article paru dans le Journal D’ici du 17 avril Voir paragraphe Communication suite



19 Avril 2025

Atelier scénographie à La fabrique à Rêves

On s'est retrouvés dans l'ambiance chaleureuse de la Fabrique à rêves, pour la première session atelier déco/scénographie avec les bénévoles de l'Association Rêve lucide, l'Entr'actes, PERLE, et Association d'idées dans une ambiance créative et bien sympa, pendant que dehors tonnait l'orage et que des milliers de grêlons tombaient sur les toits de Labastide et les têtes des piétons. Sacrée Montagne noire !



Ça bosse sérieux !

Du 13 au 15 mai 2025

Toute une semaine dans la Vallée du Thoré



13 et 15 mai : Ecole Lucie Aubrac. Joie de se retrouver. Iels connaissent bien la chanson de la soupe maintenant. Rythme et chant : entraînement, répétitions avec les gamates, ronde de la soupe, ça devient concret. Répétitions du défilé de la Fanfare dans la cour de l'école, dernières consignes, dernières mises au point. Iels sont prêts et nous aussi.

Le 14 mai à 14h30 On retrouve les résident.es de l'EPHAD, on revoit nos chants et ensuite on raconte des histoires, on évoque des souvenirs, des métiers, des expressions et on parlem un pauc la lenga, Rachel au micro capte tout et puis entonne quelques chansons marseillaises et autres chansons réalistes françaises et tout le monde chante à pleine voix : Adieu Venise Provençale, Notre Canebière, le Mauvais garçon!

18h30 : hop on file à Rouairoux pour retrouver nos choristes des Simones, atelier rayonnant les pieds dans l'herbe .



Vendredi 16 MAI 2025

Installation dans le parc.

JOUR J !

15h accueil des Marmitons d'ici, première rencontre avec Cheffe Marie végétale.
Préparation de l'espace soupe



L'équipe au complet autour de Cheffe Marie végétale ! Cris, Patricia, Ugo, Fifi, Eric et Marc.

Au programme de l'après-midi :

La Fanfare des gamates

Les jeux en Oc avec l'association Calame Alen

Jacques Des Balivernes et Des Salades

Les CamineurEs-Las Caminairas

Les Choristes de la vallée



La fanfare arrive ! Elle est partie de l'école Lucie Aubrac



Préparation des sirops pour les enfants Patricia et Patricia J



Guilèna trobaritz et Campanèta entourent Cheffe Marie végétale



Los jòcs

LES OUTILS DU CIRDOC



Carte de l'Occitanie et ses dialectes ! Ca demande de la souplesse pour s'y retrouver mais pas si difficile finalement ;-)



Parlem la lenga viva ! les ateliers autour de la langue avec l'Association Calame Alen Campanèta et Guilèna trobairitz



LA SOUPE EN OC ! LA SOPA EN OC !

Tu choisís tes légumes, tu trouves leur nom en occitan et puis tu fais ta soupe !

Cebe
Oignon

Api
Céleri

Tomata
Tomate

Pòrre
Poireau

Aih
Ail

Pendant que ça mijote !



Jacques Des Salades et Balivernes



Les Choristes de la Vallée
cantan Bèla Sant Joan e la cançon de la sopa



Les CamineurEs, Las Caminairas. Elles sont sur l'herbe, elles sont sur scène aussi !

Venetz, venetz a la bona sopa !

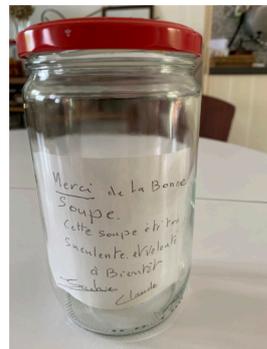
La soupe est prête ! A la soupe !

Tout le monde fait la ronde de la soupe autour de la marmite et chante la chanson



A la terralha !

Après la dégustation il faut faire la vaisselle et tout le monde s'y colle



Aicí se parteja

Ce petit message dans son bocal (de soupe consommée) fait chaud au cœur

Nos partenaires

La communauté de communes Thoré-Montagne noire

L'Atelier les outils du compostage



Entr'Actes et PERLE



Confection de tabliers adultes et enfants mis à disposition "venez chercher votre tablier" qui se trouve derrière les animatrices/couturières ...

**L'Association Rêve lucide :
une rêveuse et un rêveur.**



Signalétique et scéno ...
La créatrice de la marmite fumante et son marmiton ;-)

Et Le Parc Régional du Haut Languedoc
Aide à la manifestation

La médiathèque (Amicale laïque)
Sélection d'ouvrages en langue d'oc

Le CIVAM Thoré-Montagne
Aide à la mobilité

Et notre partenaire IDZIA
régie son-éclairages depuis 2017

Nos financeurs

**Région Occitanie/Total Festum - Département du Tarn - Mairie de Labastide-Rouairoux
Parc régional du haut Languedoc**

Et puis quelques chiffres

1500 flyers distribués

50 affiches collées

3 ateliers de chant et fanfare des gamates à l'école Lucie Aubrac : 70 enfants participants

2 ateliers de chant à l'EPHAD Rouanet Iché : 30 résident.es participant.es

2 ateliers de chant à l'Espace de vie sociale l'Entr'Actes (Rialet, Sauveterre) : 15 adultes participants

2 ateliers de chant à Rouairoux : 5 adultes participants

10 adultes femmes sur scène le 16 mai "Les choristes de la vallée" (de 30 à 96 ans)

Une centaine de participants à la Fête A la soupe! : préparation de la soupe, ronde de la soupe, ateliers jeux autour de la langue d'oc, atelier les outils du compostage, l'échoppe de l'Entr'actes

6 marmitons et 1 cheffe

1 technicien et 1 assistant

2 artistes + 1 bonimenteur

13 bénévoles + bénévoles de l'Entr'Actes pour la confection des tabliers

ON EN PARLE!

Et des POST FB

Encore une belle semaine d'ateliers de chant et de Fanfare des Gamates avec les enfants de l'école Lucie Aubrac et les Choristes de la Vallée. On y est! A la soupe! A la sopa! C'est demain Vendredi 16 mai au Parc Simone Veil à Labastide-Rouairoux (81). On vous attend dès 16h30 pour préparer la soupe et profiter des ateliers, des concerts et des animations avec Les Camineurs-CamineurEs-Caminairas, la Fanfare des gamates, La soupe en oc, Patrimòni Al Cirdòc, l'Entr'actes et Perle, la Communauté de Communes Thoré Montagne Noire, Campaneta, Guilèna Trobairitz, Association Rêve lucide, le CIVAM.

Et un grand merci à Rachel Rouvière et Guylaine Renaud pour l'engagement et le boulot 😊

Guylaine Renaud 25 avril · 🌐

Encore une belle semaine d'ateliers de chant et de Fanfare des Gamates avec les enfants de l'école Lucie Aubrac et les Choristes de la Vallée. On y est! A la soupe! A la sopa! C'est demain Vendredi 16 mai au Parc Simone Veil à Labastide-Rouairoux (81). On vous attend dès 16h30 pour préparer la soupe et profiter des ateliers, des concerts et des animations avec Les Camineurs-CamineurEs-Caminairas, la Fanfare des gamates, La soupe en oc, Patrimòni Al Cirdòc, l'Entr'actes et Per... En voir plus

Nicole Housset

C'est facile de faire son composte avec les outils de la **Communauté de Communes Thoré Montagne Noire**. On vous dit tout le 16 mai dès 16h30 A la soupe! A la sopa! A Labastide-Rouairoux. <https://www.cc-thoremontagneoire.fr>

A la soupe! A la sopa!

C'est facile de faire son composte avec les outils de la **Communauté de Communes Thoré Montagne Noire**. On vous dit tout le 16 mai dès 16h30 A la soupe! A la sopa! A Labastide-Rouairoux. <https://www.cc-thoremontagneoire.fr>

Le 16 mai 2025 de 16h30 à 20h

Parc Simone Veil
Nécéty couvert Place Juliette Gréco en cas de pluie
31270 Labastide-Rouairoux
France

Programme

- 16h30 : A la soupe! A la sopa!
- 16h35 : Défilé de la Fanfare des gamates défilant de l'école Lucie Aubrac (avec les enfants de l'école Lucie Aubrac et les Choristes de la Vallée)
- 16h40 : Accueil du public sur le site de la soupe
- 16h45 : Fanfare des Gamates avec les enfants de l'école Lucie Aubrac
- 16h50 : Animations diverses
- 16h55 : Concert en alternance des CamineurEs
- 17h00 : Sur scène les CamineurEs
- 17h05 : Les choristes de la Vallée et les CamineurEs 19h : la ronde de la soupe avec les choristes de la vallée et le public
- Et Déclaration de la soupe en chanson

À LA SOUPE! A LA SOPA!

Le journal d'ici 17 avril 2025

Journal La montagne noire
2 articles d'annonce les 2 et 16 MAI
Article reportage à venir

RETOUR DU MARCHÉ AUX FLEURS. Le jeudi 10 mai, la commune de Saint-Amans-Soulh va s'animer, se colorer et se parfumer tout au long de la Journée, à l'occasion du traditionnel marché aux fleurs, qui aura lieu de 8 à 18 heures.

Les jardiniers en herbe au chevet des terrasses du Baous

SAINTE-AMANS-VALTOIRE. L'Entr'actes, espace de vie sociale, propose plusieurs ateliers consacrés à la remise en état du jardin des terrasses du Baous.

Quand il n'est pas au chevet du château de Valmore, Henri Rouvier, 83 ans, s'active à l'entretien des terrasses du Baous, « un magnifique amphithéâtre de verdure », et de sa parcelle de terre où le Saint-Amans cultive ses légumes.

Ce mercredi 10 avril, les participants à l'atelier de remise en état du jardin des terrasses du Baous, proposeront pour l'espace de vie sociale l'entretien des terrasses du Baous, un espace de verdure où se retrouvent les jardiniers amateurs et professionnels. Les ateliers seront guidés par le chef Marie Véglante.

Guylaine et Rachel invitent les Bastidiens à la soupe

ROUAIROUX L'ENDURANCE : UNE DISCIPLINE ÉQUESTRE QUI SE RAREFIE

Débuté au combat, il y a plus de cent ans, l'endurance équestre est une discipline équestre qui se rarefie.

Débuté au combat, il y a plus de cent ans, l'endurance équestre est une discipline équestre qui se rarefie.

en bref

LE COUNTRY THORÉ CANYON PASSE LA SECONDE
Après le succès du premier triathlon organisé le dimanche 23 mars, rôtissage 70 amateurs de dans le Country Thoré Canyon organisent un nouveau triathlon le dimanche 29 mai, entre 14 heures et 18 heures, à la salle de Thoiré à Saint-Amans-South. Avec son accord, David Barby animera les festivités. Renseignements : 06 63 70 73 74.

SAINTE-AMANS-VALTOIRE LA MARIÉE REÇOIT DES FIGURANTS
À l'occasion des 50 ans de l'acquisition du château de Saint-Amans-Valtoire par la commune, un spectacle son et lumière sera proposé dans la cour de l'édifice, aux alentours de 20 heures le 11 juillet. Pour animer ces tables vivantes, la municipalité recherchera des bénévoles pour jouer des figurants.

Loïc Barthes roule pour l'Enduro du Thoré

ALBINE. Ils sont 300, inscrits au départ du quatrième Enduro du Thoré, ce dimanche 20 avril. Pour assister à la manifestation, quelque 120 bénévoles ont répondu à l'appel du Vélo-club du Thoré, dont Loïc Barthes en tête. Ce passionné situe les sentiers d'Albine à VTT depuis ses 12 ans.

Mais ce week-end, c'est en tant que bénévole que Loïc participera à la course. « Il y a un parcours de 35 kilomètres, avec 1 600 mètres de dénivelé positif et négatif, avec de longues descentes », annonce-t-il. Le parcours que le vélociste établit en cinq heures environ. « Mais il y en a des milliers que ceux-ci, en week-end », assure-t-il.

Ces épreuves sont en partie accessibles au public, grâce à une carte interactive disponible sur les réseaux sociaux.

« Dernière dernière, on a eu plein de retours positifs, alors on recommence. Les visiteurs ont juste à cliquer sur le point qui les intéresse sur le parcours, et ils sont guidés vers leur point de départ », explique Loïc Barthes. Le Vélo-club du Thoré a également prévu une épreuve spéciale enfants, destinée dans les rues d'Albine avec des modules en bois.



À LA SOUPE! A LA SOPA!

À suivre ...



Parutions dans différents agenda :
Agenda Trad, Agenda Total Festum/Région Oc