

# A la soupe!

## Le journal de bord - Arles 2025

### Au Trébon - A Barriol

**À LA SOUPE ! 2025**

**VENEZ PRÉPARER ET  
DÉGUSTER UNE GROSSE SOUPE  
ET DU BON PAIN !**

**19** MERCREDI **NOVEMBRE**  **26** MERCREDI **NOVEMBRE**

**AU TRÉBON**  
PLACE JEAN BOUIN

**À BARRIOL**  
PLACE MAURICE THOREZ EN  
CLÔTURE DU FESTIVAL FIEST'ALIM

**Dès 8h, venez faire le pain pour la soupe !**  
Cette année, le CPIE et la ferme de Longo Maï s'associent pour accompagner la soupe de succulents pains préparés et cuits sur place dans le four mobile de Longo Maï !  
Puis...

**Dès 14h, venez préparer la soupe !**  
Venez avec votre couteau et votre tablier !  
Les enfants sont les bienvenus (sous la surveillance de leurs parents)  
N'oubliez pas d'amener votre bol et votre cuillère pour la dégustation !  
Il y aura de la musique et des animations pour petits et grands  
Et nous chanterons et danserons ensemble autour de la marmite !



A la soupe ! est une action culturelle d'Association d'idées réalisée avec le Centre social Mas Clairanne, le Centre social Christian Chéze, VRAC-CPIE Pays d'Arles et notre partenaire IDZIA

association d'idées  
FDVA  
ACC M  
ARLES  
iDZIA  
CCLS  
Fiesta  
Erlia  
VRAC  
Le Centre Social  
Fiesta Alim  
CCLS  
ntb.net

Une action culturelle proposée par

Association d'idées

Direction artistique et coordination Guylaine Renaud



[www.association-idees.com](http://www.association-idees.com)

A la soupe ! est organisée en partenariat avec les **Centres sociaux** Mas Clairanne et Christian Chéze, **VRAC-CPIE Arles** et **IDZIA** notre partenaire technique

Avec le soutien financier de l'**ACCM** - **ERILIA** - **Ville d'Arles** – **FDVA**



# ... Un an avant ... Automne 2024...

Guylaine prend son téléphone et contacte ses partenaires et ceux qui pourraient le devenir bientôt : "Allo, allo, on parle de la prochaine soupe ? Allo, allo, seriez-vous tenté.es par l'aventure de la soupe cette année ? Allo, allo, j'ai eu une nouvelle idée !

Allo, allo, on se voit ?

Depuis 2017, chaque année l'aventure de A la soupe ! commence toujours un peu comme ça...

L'édition 2025 nous a permis d'initier de nouveaux ateliers, de nouvelles pratiques et façons de faire ensemble :

**La première soupe à Barriol!**

**Une visite à la ferme de Longo maï proposée et organisée par VRAC-CPIE-Arles**

**Un atelier pain** conduit par VRAC et Longo Maï et leur four mobile

Le jardin poétique, une rencontre aux jardins familiaux de Montcaldette pour parler de plantes aromatiques, d'arbres fruitiers, de légumes et chanter, déguster des infusions et déclamer des petits poèmes.

**L'atelier cuisine végétale**

**La création d'un conte musical "La marmite qui voulait aller danser"**

**L'atelier costume et décor du spectacle**

**L'atelier Réalisation d'une marmite en papier mâché**

**Un partenariat avec le CCAS d'Arles**

Sans oublier nos traditionnels moments musicaux avec **La fanfare des gamates, les chorales d'Arles, les CamineurEs-Caminarèlas et les bonimenteuses Arcimbolda et Mademoiselle Loiseau**

**et notre inscription au programme du 1er festival Fiest'Alim!**



**A la soupe ! 2025 à Arles, une année flamboyante !**



# Septembre ... tic-tac... c'est parti !

## Au Trébon C'est la rentrée !

Guylaine Renaud propose aux maîtresses de CE1A (Céline Clavel), CE1B (Mélanie Ranz), CE1E (Delphine Catellan) de l'école Brassens-Camus de participer au Conte musical "La Marmite qui voulait aller danser" écrit par Guylaine Renaud et que nous présenterons le 19 novembre.

Ce conte raconte la vie d'ustensiles dans une cuisine. Les ustensiles chantent « **NOUS SOMMES LES USTENSILES DE CUISINE, NOUS TRAVAILLONS TOUTE LA JOURNÉE, DU MATIN ON S'ÉCHINE POUR PRÉPARER DE BONS REPAS TRÈS RAFFINÉS** »

Une marmite qui en a marre de travailler et qui va "embarquer" avec elle tous les ustensiles de la cuisine pour aller danser ! « **QUI VIENT AVEC MOI ? TOUS AVEC MARMITE !** »

Les maîtresses réagissent avec un vif enthousiasme !

Le calendrier des répétitions se dessine et en point de mire : le 19 novembre jour de A la soupe ! et de la représentation !

## Les 18 et 25 septembre

L'atelier/répétitions c'est parti ! Guylaine présente le Conte...et les enfants écoutent attentivement.

Première chanson / la chanson des ustensiles « **NOUS SOMMES LES USTENSILES DE CUISINE...** »

## Les 22 et 29 septembre

Au Centre social Mas Clairanne : création des costumes du spectacle !

De l'école Brassens-Camus au Centre social Mas Clairanne, **le petit convoi joyeux des enfants** de CE1A et leurs parents **se déplace tranquillement**.

Ils vont participer **au premier atelier** costumes avec Charlotte Trottier-Pistien du Collectif solide.

Chaque enfant représente un ustensile au choix et c'est ce qu'ils vont dessiner sur leur costume !





# Octobre ... tic-tac...

**Le 2 octobre**

**Au Trébon**

Atelier/répétition du conte musical. Un RdV très attendu par les enfants... c'est toujours avec beaucoup de joie que Guylaine entrant -dans la cour de l'école- est accueillie par les enfants encore en récréation qui courent vers elle !

Aujourd'hui on travaille le rythme des gamates et la Chanson des ustensiles



*C'est la pause pour les gamates et la récré pour les enfants ;-)*

**Le 3 octobre**

**Au Trébon ...**

Rachel Rouvière anime le premier atelier Fanfare des gamates dans la classe de CE1E. La Fanfare des gamates est une composante du conte cette année. Il y aura aussi la chanson de la Fanfare à apprendre aussi. «**NOUS AVONS ENTENDU LA NOUVELLE DE NOS CUISINES ALENTOURS, NOUS EN AVONS MARRE DE TRAVAILLER, QUELLE AUBAINE ! ALLONS DANSER !**»



## Et à Barriol ...

Aux jardins familiaux de Moncaldette : le jardin poétique avec Guylaine Renaud, Marie Muccio Cheffe du végé d'Arles, Anissa Ahamada (référente famille du Centre social) et les dames du quartier. Balade dans les allées en chanson et poésie. Découverte des essences, prise de paroles, souvenirs, partage de savoir-faire et, sur la parcelle attribuée au centre social et entretenue par le secteur jeune : dégustation de breuvages (infusions, eaux aromatisées), chants, petits poèmes et histoires à partager.

Douceur automnale dans les allées des jardins, il fait presque chaud, il faut dire que l'automne vient à peine de se pointer. Sur les parcelles, les jardiniers commencent à préparer la terre pour les nouvelles plantations mais il reste encore quelques légumes de l'été : tomates, courgettes, aubergines...



## Les 6 et 13 octobre

### Au Trébon Centre social Mas Clairanne

C'est au tour de la classe des CE1B et leurs parents de s'y coller avec Charlotte Trottier-Pistien du Collectif solide pour la création de leur costume. Chaque enfant choisit son ustensile, l'inscrit et le dessine sur son costume



## Le 9 octobre

### Au Trébon ... Atelier/répétition du conte musical

*“Guylaine Guylaine, je connais la chanson des ustensiles par cœur”* crient quelques enfants en courant vers elle.

*“Je sens bien que les enfants éprouvent un réel plaisir à participer à cette aventure artistique et les maîtresses aussi d'ailleurs”* Guylaine

Un programme chargé aujourd'hui : la chanson des ustensiles, les verbes de la cuisine (que les enfants ont appris en classe avec leur maîtresse (histoire de gagner un peu de temps), le son des ustensiles et le rythme qui commence à bien être intégré ! Waouh ! les enfants sont très attentifs et concentrés !

**«FRIRE, BOUILLIR, SAUTER/ CISELER ... DÉGLACER, PASSER, ÉGOUTTER/ ET FOUETTER ...»**

**«LA POÊLE FAIT FRIZZ FRIZZ / LE COUVERCLE FAIT HOUPA, HOUPA, PLAC...»**

## Le 10 octobre

### Au Trébon... Atelier Fanfare des Gamates avec Rachel.

On travaille sérieusement et ça prend forme !



## Les 20-22-24 Octobre

**A Barriol** 3 séances consacrées à l'**Atelier fabrication de la marmite** au Centre social Christian Chéze avec l'artiste Emmanuelle Aymès et les familles du quartier. Une vraie ruche !

Des mamans qui se régaleNT à faire des travaux créatifs, des enfants qui ont les joues rouges et des étincelles dans les yeux et la marmite prend forme peu à peu.

Grillage, papier journal, colle ... pour une marmite qui va faire le lien entre les deux quartiers Barriol et Trébon et qui prendra toute sa place les jours de la fête le 19 et 26 novembre.





### **La fabrication de la marmite ...**

**Premier atelier mutualisé entre le centre social C.Chèze et Mas Clairanne !**



# Novembre ... tic-tac...

## A Barriol

**Les 4, 6, 18 et 20 novembre**

Atelier Fanfare des gamates animé par Guylaine Renaud et Rachel Rouvière avec 3 classes de l'école Langevin et Wallon au Centre social Christian Chèze. La première Fanfare des gamates à Barriol. Les enfants sont ravis ! et nous aussi !



**Au Trébon ... le 7 novembre** Atelier Fanfare des gamates, c'est la dernière ligne droite !

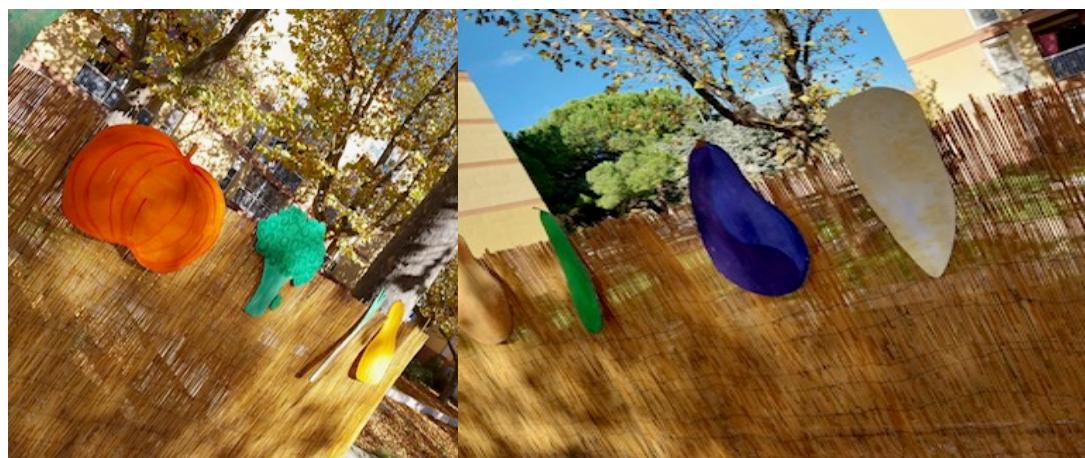
Gamates et chanson font bon ménage !



**« NOUS AVONS ENTENDU LA NOUVELLE DE NOS CUISINES ALENTOURS,  
NOUS EN AVONS MARRE DE TRAVAILLER, QUELLE AUBAINE, ALLONS DANSER ! ...»**

**Le 12 novembre c'est une journée Au four et au moulin !**

- **Atelier cartonnage** avec TNTB Fabrication des décors du conte musical au centre social Mas Clairanne



**Les légumes en cartons sur scène réalisés au Centre social !**

- **Atelier décoration de la marmite avec Emmanuelle Aymès et les familles** au centre social Mas Clairanne.

Quelques jours avant, la marmite a quitté Barriol pour arriver au Trébon et être décorée et parée comme il se doit, pour le grand jour de la fête A la soupe!

Elle est la protagoniste principale du conte musical “**la marmite qui voulait aller danser**“

On l'appelle dorénavant **Madame Marmite** !



... Et pendant ce temps ...

- **un groupe de jeunes de Barriol** -du secteur jeune du centre social Christian Chèze- **part en visite à Longo maï sur la route de Saint Martin de Crau** organisée par Ariel Martinez notre partenaire référent VRAC-CPIE Arles avec qui nous avons monté le projet. →→ **Découverte de l'exploitation agricole et des différentes activités (élevage, culture de céréales...) et repas partagé**. Les jeunes sont très intéressé.es et enthousiastes, certain.es souhaitent même apprendre à tondre les brebis ... mais pour cela il faudra revenir au printemps.





**Une journée à Longo Maï, ça pulse !**

**Les 13 et 14 novembre Atelier/répétition du conte dans “dans l'espace” (comme on dit dans le jargon du spectacle.)**

Nous nous entraînons aux déplacements, éprouvons les mouvements et surtout jugeons les échelles.

**C'est la première répétition tous ensemble** (les 3 classes). L'excitation est palpable mais tout le monde est très attentif et discipliné. Les enfants touchent du doigt le travail que représente le montage d'un spectacle et n'en sont que plus motivés : faire, refaire, répéter, répéter jusqu'à ce que tout soit bien intégré. Les enfants sont très attentifs aux consignes.



## **Le 17 novembre Répétition générale (avec les 3 classes) in situ Place Jean Bouin**

Ca commence à être vraiment concret. Dans trois jours c'est ici que ça va se passer !



**Les enfants de la classe de CE1E ont décoré eux-mêmes leur tablier fournis par Association d'idées.**

**Charlotte du Collectif solide a fabriqué les pochoirs.**

## A Barriol Le 21 novembre Atelier cuisine végétale avec Marie Muccio cheffe du Végé d'Arles

Dès 8h30 elles se sont mises en cuisine autour de Marie et ses mille et un secrets pour rendre savoureuse une cuisine entièrement végétale et à moindre coût ;-)



Et au menu dégustation ...

- Curry de chou-fleur et raisins secs**
- Burger de pois chiche et betterave**
- Brownie aux noix et crème anglaise**
- Chutney de dattes**
- Pickles d'oignons rouges**
- Mousse au chocolat en surprise et feuilles de menthe au chocolat doré**



## C'est le jour de la fête A la soupe !

Au Trébon le 19 novembre



### Une ambiance familiale en forme de fête de village, c'est ça A la soupe!

Un froid piquant mais un tendre soleil d'automne nous a accompagné toute la journée donnant une douce note à cet après-midi. Nous sommes ravi.es du nouveau lieu que nous avons occupé, la Place Jean Bouin, un endroit arboré de grands platanes et d'arbustes créant une idée de bosquets, des pontons de bois et des jardinières. Même si nous voyons bien que cet endroit est peu entretenu, il nous a procuré de jolies possibilités d'aménagement (éphémères) de l'espace et cet endroit charmant nous appelle à y revenir !

**Dès le matin** **Fabrication du pain** avec les habitant.es du quartier (au centre social Mas Clairanne)

**Dès 14h** **la préparation collective de la soupe** petits et grands se retrouvent autour de la marmite pour éplucher et couper les légumes et **le pain** -préparé le matin même- **enfourné, cuit** **tranquillement dans le four à bois** mobile de Longo maï. On voit sortir de la cheminée une aimable fumée qui s'élève au-dessus des arbres...

**Et ... Les créations végétales de Soriana Im** couronnes et autres colifichets de feuillages et branchages glanés dès le matin dans la campagne, Les bonimenteuses **Arcimbolda et Mademoiselle Loiseau** et leur tirage de cartes (proverbes, dictons, devinettes) et autres sornettes autour des légumes, Le conte musical **La marmite qui voulait aller danser et la Fanfare des gamates** et la ronde de la soupe

**Et nos partenaires et leurs jolies propositions d'atelier** La soupe de mots d'Estelle et Aurélie - Le basket du tri avec l'ACCM (Direction gestion des déchets ménagers et assimilés) - Les petits travaux manuels de l'association les Mères veilleuses - Equilibriste et cerceaux avec la Cie la Renverse - Maquillage avec le centre social



VENEZ, VENEZ À LA BONNE SOUPE, VENEZ  
VOUS RÉGALER !







## C'est le jour de la fête A la soupe !

A Barriol le 26 novembre



**Un vrai baptême ... du VENT ... pour cette première édition de A la soupe !**

**Un Mistral glacial** nous a rappelé que les éléments sont des amis avec qui nous devons composer.

... et ce n'est pas le Mistral qui nous a empêché de vivre une belle première édition ;-)

**Braver les éléments et se jouer d'eux, c'est ça l'esprit de A la soupe !**

Sous un grand soleil, la place Maurice Thorez dite la place rouge ici, a été investie par les différentes activités proposées et nous appelle à l'occuper encore plus souvent et la remplir d'habitants et de rires d'enfants.

Malgré le froid une centaine d'habitants sont venu.es préparer la soupe et la déguster, acclamer les enfants de la **Fanfare des gamates** et les chants des **CamineurEs-Caminarèlas** et des **choristes de Barailler**

Et puis cette vision de personnes agglutinées autour du four et sa chaleur bienveillante... une bien belle image pour rappeler que ce four mobile symbolise -avec l'espace soupe et sa marmite- le partage, la convivialité et la mise en commun.

**et ...**



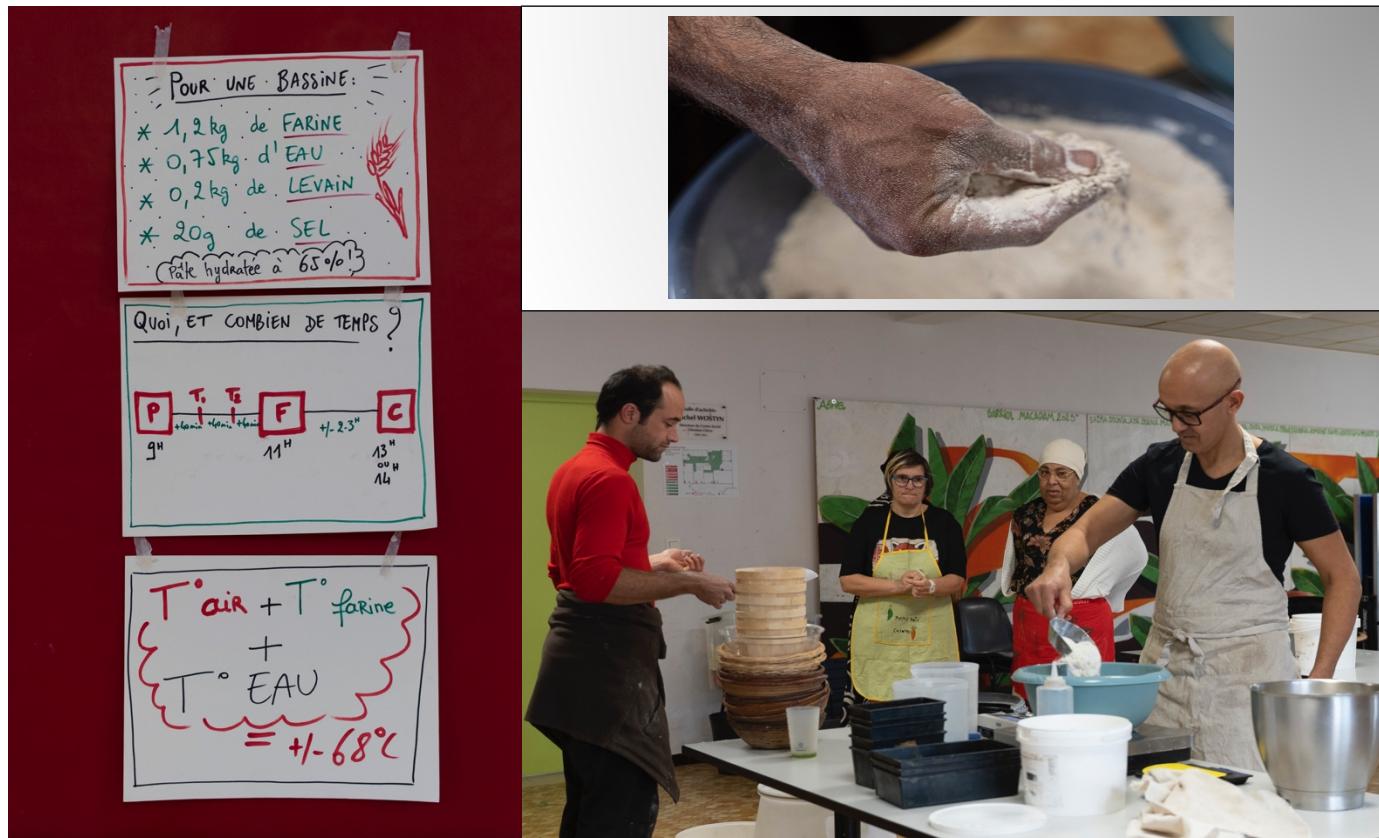
...

**Dès le matin** **Fabrication du pain** (au centre social Christian Chèze) avec les habitant.es de Barriol et d'ailleurs ... même des citadin.es du centre-ville sont venu.es à Barriol pour partager des savoir-faire et oeuvrer collectivement.

**Dès 14h la préparation collective de la soupe** petits et grands se retrouvent autour de la marmite pour éplucher et couper les légumes centre névralgique de notre action culturelle. Moment essentiel de partage et de convivialité et **le pain** enfourné, préparé le matin même, **cuit tranquillement dans le four à bois** mobile de Longo maï. **Déguster du pain** tout chaud sorti du four **avec un bol de soupe bien chaude** et tout cela fait par les habitant.es ici sur place... ça réchauffe le cœur et l'esprit.

**Et ... Les créations végétales de Soriana** **Im** couronnes et autres colifichets de feuillages et branchages glanés dès le matin dans la campagne, **la Fanfare des Gamates**, **La musique et les chansons des CamineurEs-Caminarèlas** femmes chanteuses et marcheuses, **Les choristes de Barailler**.

**Et nos partenaires et leurs jolies propositions d'atelier** Le basket du tri avec l'ACCM (Direction gestion des déchets ménagers et assimilés) - Equilibriste et cerceaux avec la Cie la Renverse **et aussi** L'espace de convivialité Barriol-Mémoire, Le goûter fruité du Centre social préparé par les habitant.es.











**VENEZ, VENEZ À LA BONNE SOUPE,  
VENEZ VOUS RÉGALER !**









**et si vous aimez les chiffres ...**

**au Trébon,**

40 enfants ont participé à la création du conte musical "la marmite qui voulait aller danser" et étaient tous présents avec leurs familles le 19 novembre

40 enfants et une dizaine de parents ont participé à l'atelier création de costumes au Centre social Mas Clairanne

10 enfants et leurs familles ont participé à l'atelier cartonnage au Centre social Mas Clairanne

10 habitant.es ont participé à l'atelier fabrication de pain

200 habitant.es (environ) tous âges confondus sont venus le 19 novembre à la place Jean Bouin pour participer à la fête A la soupe!

**à Barriol,**

40 enfants ont participé à l'atelier et défilé de la Fanfare des gamates

35 enfants et leur famille ont participé à l'atelier fabrication Marmite

15 adultes (femmes) ont participé à la rencontre au jardin de Montcaldette

15 adultes (femmes) ont participé à l'atelier cuisine végétale

5 jeunes ont participé (places limitées par la capacité du mini-bus) à la sortie/visite de la ferme Longo Maï

12 habitant.es du quartier et du centre-ville ont participé à l'atelier fabrication de pain (nombre de places limitées)

100 habitant.es (environ) tous âges confondus sont venus le 26 novembre sur la place Maurice Thorez pour participer à la fête A la soupe !

**Le film 2025 de A la soupe ! à voir sur [www.guylaine-renaud.eu](http://www.guylaine-renaud.eu) et [www.association-idees.com](http://www.association-idees.com)**

A l'année prochaine !



**À LA SOUPE !**